

**Tervetuloa seuraamaan
naisten SM-sarjan lacrosse pelejä. Tässä
muutama vinkki miten pysyt pelissä
mukana:**



- kentällä on kerrallaan molemmilta joukkueilta maalivahti ja 9 kenttäpelaajaa
 - pelin kesto on 2 x 30 min.
 - lacrossea pelataan jalkapallokentällä
 - naisten pakolliset varusteet ovat hammassuojat, maalivahdilla on huomattavasti enemmän varusteita
 - tuomarin viheltäessä pilliin on kaikkien pelaajien pysähdyttävä paikoilleen
 - pelissä edetään juosten kuljettamalla palloa mailan verkossa tai syöttelemällä, maahan pudonneen pallon saa nostaa mailalla
 - palloa ei saa pelata kädellä tai muulla ruumiinosalla
 - vastustajalta pallon voi riistää lyömällä pallollista pelaajaa mailaan
 - jottei joukkuetta tuomita paitsiorikkeestä, tulee molemmilla joukkueilla olla vähintään 2 kenttäpelaajaa paitsioviivan takana, puolustusalueella lisäksi maalivahti.
 - puolustaja ei saa seistä maalin edessä olevalla sektorin muotoisella alueella 3 sekuntia kauempaa, ellei hän selkeästi merkitse hyökkääjää (puolustajan tulee olla mailan mitan päässä hyökkäävästä pelaajasta)
 - kenttäpelaaja ei saa astua ympyrän muotoiselle maalivahdin alueelle (crease) eikä myöskään rikkoa alueen ilmatilaa
- <http://jkl-lacrosse.blogspot.fi/>

**Tervetuloa seuraamaan
naisten SM-sarjan lacrosse pelejä. Tässä
muutama vinkki miten pysyt pelissä
mukana:**



- kentällä on kerrallaan molemmilta joukkueilta maalivahti ja 9 kenttäpelaajaa
 - pelin kesto on 2 x 30 min.
 - lacrossea pelataan jalkapallokentällä
 - naisten pakolliset varusteet ovat hammassuojat, maalivahdilla on huomattavasti enemmän varusteita
 - tuomarin viheltäessä pilliin on kaikkien pelaajien pysähdyttävä paikoilleen
 - pelissä edetään juosten kuljettamalla palloa mailan verkossa tai syöttelemällä, maahan pudonneen pallon saa nostaa mailalla
 - palloa ei saa pelata kädellä tai muulla ruumiinosalla
 - vastustajalta pallon voi riistää lyömällä pallollista pelaajaa mailaan
 - jottei joukkuetta tuomita paitsiorikkeestä, tulee molemmilla joukkueilla olla vähintään 2 kenttäpelaajaa paitsioviivan takana, puolustusalueella lisäksi maalivahti.
 - puolustaja ei saa seistä maalin edessä olevalla sektorin muotoisella alueella 3 sekuntia kauempaa, ellei hän selkeästi merkitse hyökkääjää (puolustajan tulee olla mailan mitan päässä hyökkäävästä pelaajasta)
 - kenttäpelaaja ei saa astua ympyrän muotoiselle maalivahdin alueelle (crease) eikä myöskään rikkoa alueen ilmatilaa
- <http://jkl-lacrosse.blogspot.fi/>